

露德聖母九日敬禮

(2月2日-10日)

開端禱詞 (每天誦念)

啊！無玷童貞聖母瑪利亞，您是罪人之托，病者之痊，憂苦之慰。您在露德山洞顯現，使這地變為靈聖福地。使世界各地人民，在這裡求得您的恩佑。多年來，無數的病患者在這裡，獲得靈魂、精神和肉體上的痊癒。為此，我以無限的信心，懇求您慈母的助佑。慈愛的母親，請允許我的祈求，使我能在世上效法您的德行，將來在天上，能分享您的光榮。



童貞聖母瑪利亞，我懇求您，在今天及以後的日子裡，作我在世上的特別朋友。我懇求您，作我的特別保護者。我把我的思、言、行為，都交托於您手中。請帶領我、保護我，使我在一切事情上，中悅耶穌。亞孟。

第一天：童貞女的名字叫瑪利亞

(2/2)

開端禱詞 (見首頁)

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡，她已與達味家族中一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。(路 1:26,27) (默想片刻)

您曾告訴伯爾納德說，我或許會聽不懂天主給我的訊息。我需要多做補贖，為救我靈和世上天主所愛的人。

童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

第二天：上主與你同在

(3/2)

開端禱詞 (見首頁)

天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」(路 1:28) (默想片刻)

您為了愛您世上的子女，便揀選了伯爾納德，藉著對她的說話，您教導了我們怎樣去取悅天主。請助我歡欣地去宣揚天主的旨意。

童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

第三天：她驚惶不安

(4/2)

開端禱詞 (見首頁)

她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。(路 1:29) (默想片刻)

很多時我也像伯爾納德，驚惶不安。因為我看到您的子女，互不關心。請助我成為愛的模範，像您一樣，去關心別人。童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

第四天：不要害怕

(5/2)

開端禱詞 (見首頁)

天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。」(路 1:30) (默想片刻)

童貞聖母瑪利亞，您把天主的寵幸，帶到世上。請助我不要害怕生活上的挑戰和變幻，永遠在無罪和取悅天主中生活。童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

第五天：這事怎能成就

(6/2)

開端禱詞 (見首頁)

瑪利亞向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」(路 1:34) (默想片刻)

我常疑惑，為甚麼我的生活一團糟？我決意改變我的生活方式，使我能像藉伯爾納德一樣，承行天主的旨意，立好表樣，帶領別人皈依天主。

童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

第六天：在天主前沒有不能的事

(7/2)

開端禱詞 (見首頁)

且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。(路 1:36,37) (默想片刻)

因您顯現給伯爾納德，使我知道，有您的助佑，沒有不能的事。我懇求您助佑 (某人的名字)，使能早日痊癒。

童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

第七天：上主的婢女

(8/2)

開端禱詞 (見首頁)

「看，上主的婢女，願照你的話成就於我罷。」天使便離她去了。(路 1:38) (默想片刻)

童貞聖母瑪利亞，您叫伯爾納德在泥地上挖一個洞。她像一個忠心的婢女，聽從您的吩咐。天主使地上湧出能治療的泉水。這聖水治好了很多人。我求您賜(某人的名字)身心的健康。

童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

第八天：胎兒歡躍

(9/2)

開端禱詞 (見首頁)

她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞的請安，胎兒就在她的腹中歡躍。(路 1:40,41) (默想片刻)

您告訴伯爾納德，您是『無玷始胎』。請助我充滿聖神，使我能遠離罪惡，並像伯爾納德一樣，愛主愛人。

童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

第九天：你是蒙祝福的

(10/2)

開端禱詞 (見首頁)

依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。」(路 1:41,42)

(默想片刻)

童貞聖母瑪利亞，您來是為告訴我們，我們需要天主的寬恕。請助我寬恕別人，不記舊恨，使我能成為蒙天主所祝福的。童貞聖母瑪利亞，您顯現給伯爾納德，為叫世人做補贖。請為我祈禱，使我能在所有事情上中悅天主。(說出自己的祈求)

天主經、聖母經、聖三光榮經 (各一遍)

童貞聖母瑪利亞，我投靠您，請為我祈禱，並為我向耶穌轉求。

天主經

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。

求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。 亞孟。

聖母經

萬福瑪利亞，您充滿聖寵，主與您同在。您在婦女中受讚頌，您的親子耶穌同受讚頌。

天主聖母瑪利亞，求您現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。 亞孟。

聖三光榮經

願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。 亞孟。