



輕鬆的擔

常年期第十四主日的福音，主耶穌以無比溫柔的話語，給我們解開網綁心靈的重軛，主，感謝祢。

雖然我們時常埋怨著生活的勞苦，肉軀的疲累。但如果細心觀察整個世界的發展，我們肉身的負擔其實正不斷在減輕。不信？看看各種新發明所帶來的方便吧。手提電話、手提電腦、隨身聽等，不是體積愈來愈小，重量愈來愈輕嗎？這些通訊設備，從前又昂貴又笨重，現在既方便，功能又多。即使成為隨身的行囊，也不會造成很大的負荷。



進步的科技，原非只為用作消遣玩樂，還可提高心靈生活的水平。慈幼會梁神父多年前便開展了一項極有意義的工作，把《每日頌禱》和彌撒經文，製成掌上電腦電子版，方便修道者出門時閱讀，因為多冊厚大的經書，重量不輕，攜帶也不方便。真敬佩神父的智慧和決心，他的計畫已大功告成，現在於互聯網也可隨時覽閱（網址：<http://www.mhchina.net/PDAliturgy/pdaindex.html>）。當然，思高聖經學會（<http://www.sbofmhk.org/menu.php>）也製作了電子版的《聖經》，透過極輕便的掌上電腦等工具，隨時隨地都可閱讀聖言。

再看看身上穿的衣服吧，所用的物料已起了重大的革命。從前過寒冬，要穿許多件衣服，睡覺時，毛氈和棉被以「斤」為單位，壓在身上。現在，連絲綿也嫌厚重，羽絨既輕又暖，行動睡覺都感覺輕鬆。

還有些必須品竟可隱形哩。臉上除去了阻擋視野的框框，看的世界更清楚寬闊了。

除了重量外，速度也配合著減少人類負擔的大趨勢。就以吃的方面來說，用煤氣、電力來煮食，快速方便；即食產品應有盡有，種類繁多。雖然，速食和即食文化影響健康，但怎樣取捨和善用節省了的時間，可由智慧判斷。

因此，仰望高天，宏觀宇宙，天主正體恤人類肉身的軟弱，賜與世界智慧，發明減輕重擔的一切，成就聖保祿宗徒說的：「這樣可見我們並不欠肉體的債，因此，我們便無須隨從肉體生活。」（羅 8：11-12）問題是，我們有否善用天主的恩賜，聽從聖神的指導呢？



當下潮流作興纖體瘦身，人人競相以身輕似燕，身如無物為目標。可惜，靈魂卻與這「輕減」的潮流背道而馳，名利、權位、世俗，種種的渴慕和自我膨脹，不斷成為包袱。有些人竟把責任歸諸信仰天主，要守嚴厲的誠命。其實，主的誠命只是愛，主愛惜我們，而我們反而不愛惜自己。

• Bernie •

posted by BlueDaily • <http://hk.myblog.yahoo.com/bluedaily2006/article?mid=1403> • <http://missioncentre.net/bluedaily/>

本圖文下載版 • PDF download : <http://bluedaily.net/20080708.pdf> • 來函或分享 email : bluedaily2006@gmail.com