



SUNDAY, JULY 29, 2007

天主經

都公認耶穌基督親自教導的《天主經》，是最好的祈禱文。我最喜歡聖女小德蘭這一段說話：

「我想，	當我感覺神枯、神苦，
祈禱就是舉心向上、窺探天庭，	心中全無善念時，
憂傷或喜樂的時候，	我就慢慢地唸誦
呼喊出內心的感恩和愛情。	《天主經》和《聖母經》，
祈禱是高貴的、超性的，	心中就得安慰，
拓展人靈與天主結合。	心靈也得到神糧的供應。」(註)

聖女的說話，真是對祈禱最好的詮釋，而她唸經的方法，也實在是祈禱的最高境界。愈細讀聖女的作品，對她的神修精神和美善的靈魂，愈佩服喜愛。

是的，主耶穌教我們祈禱，不用嘮嘮叨叨，而《天主經》中每句祈求，都要用心誠摯地向天父呈上。唯有慢慢地唸，細細地想，才能領略當中的真意，才能認清所求的是甚麼，進而反思自己為此做了甚麼。

但城市人都太忙了，唸經總是好快好快，即使在露德，公唸《玫瑰經》時，也是很趕忙的。我們在荷蘭萬民之母聖堂，卻曾在那節奏有致，語調溫柔，心神合一的公唸《玫瑰經》中，感受過集體祈禱也可以很投入、很動人的境界。

為了不讓自己唸經時分心，又或只是流水帳式，而沒有去默想每句禱文的意思，我特意用不熟悉的語言來唸，發現的確能讓自己慢下來，仔細地去記、去體味。舉例說，我之前學習了一點拉丁文，由於記性差，背誦困難，卻正好鞭策自己每日都用拉丁文來唸經，先是較短的《聖母經》，繼而是《天主經》，就這樣，不心急，一句一句，慢慢地背，慢慢地記，就覺得明白了更多。

最近哩，尤其喜歡唸文言文的《天主經》，因為慕道的時候，都是用白話文的。這樣，既學會了多一個版本，也從經文內容中得到新的啟發。

有位友人唸《玫瑰經》時經常會睡著，另一教友笑他送給聖母的玫瑰花都是殘缺的。但我們最慈愛的天父和聖母，又怎會怪我們這些小孩子呢？尤其我們因主耶穌的緣故，得以有福地喊說：

「阿爸，父啊！」我們就有信心，我們的不完美，聖母都為我們向天父轉求得悅納了。

• 小伯納 •

(註) 許平和譯，《純然交託》，上智，2000

posted by BlueDaily • <http://hk.myblog.yahoo.com/blue-daily> • <http://bluedaily-unio.blogspot.com> • <http://blog.roodo.com/bluedaily/>

本稿下載版：<http://missioncentre.net/bluedaily/20070729.pdf>